

# Hygienekonzept für Umkleide- und Duschräume

(TG Wallertheim vom 20.07.2020)

## 1. Allgemeine Hygieneregeln

- Vor und nach dem Training/ Spiel Hände waschen/ desinfizieren
- Mund-Nasen-Schutz im gesamten Innenbereich tragen
- Einhaltung des Mindestabstands beachten
- Körperkontakte möglichst vermeiden (Begrüßung, Abklatschen, etc.)
- Teilnahme nur von gesunden, symptomfreien Personen
- Anwesenheitsliste zur Kontaktverfolgung
- Personen, die sich nicht an die Regeln halten, dürfen im Rahmen des Hausrechts die Sportstätte nicht betreten

## 2. Umkleideräume

- Es wird grundsätzlich empfohlen, auch weiterhin in Sportbekleidung zum Training/ Spiel zu kommen und auf die Nutzung der Umkleideräume zu verzichten.
- Die Mannschaften nutzen getrennte Umkleidebereiche: die Gastmannschaften die regulären Umkleideräume, die Heimmannschaften die Halle. Dabei sind die Abstandsregeln einzuhalten (d.h. die Umkleideräume dürfen von **max. 6 Personen** gleichzeitig benutzt werden, in Etappen nutzen, möglichst kurze Aufenthalte, Mund-Nasen-Schutz tragen).  
Nach dem Umziehen gehen die Spieler in den Außenbereich und nehmen ihre Sachen mit.
- Die Umkleideräume sind während und nach der Nutzung gut zu lüften.
- Nach der Nutzung sind die Umkleideräume zu reinigen.
- Mannschaftsansprachen finden im Freien statt.

### 3. Duschräume

- Es wird grundsätzlich empfohlen, auch weiterhin die Duschen nicht zu benutzen und zuhause zu duschen.
- Auch in den Duschen gelten die Abstandsregeln. Das heißt: gleichzeitige Nutzung des Duschraums durch **max. 2 Personen**, der mittlere Duschplatz ist gesperrt, nacheinander duschen, Aufenthalt kurz halten und Dusche sauber verlassen!
- Die Duschräume sind während und nach der Nutzung gut zu lüften.
- Nach der Nutzung sind die Duschen zu reinigen. Dabei ist insbesondere der Fußboden mit einem geeigneten Reinigungsmittel zu behandeln.  
Darüber hinaus werden die Duschen durch die Gemeinde 3x pro Woche (Mo, Mi und Fr) gereinigt.

Die Abteilungsleiter oder von ihnen benannte Personen überwachen die Einhaltung der Hygienevorschriften.